



پزشک معالج: Attending Physician:	بخش: Ward:	نام : Name :	نام خانوادگی: Family:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:	اتاق: Room:	تاریخ تولد: Data of Birth :	نام پدر: Fathers Name:
	تخت: Bed:		

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- تا ۱۰ روز از زور زدن ، فین کردن و فعالیت های بدنی شدید ، اجتناب نمائید. در ۳ روز پس از عمل باید استراحت بیشتر داشته باشید.
 - استحمام روز بعد از عمل بلا مانع است ولی تا یک هفته بعد از عمل، حمام داغ ممنوع است . زمان حمام کردن نباید بیش از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه باشد.
 - به مدت طولانی در هوای داغ و گرم نباشید.
 - تا ۱۰ روز از تحرک و بازی های رقابتی در کودکان جلوگیری کنید .
 - در روز دوم ممکن است ۳۸.۵ درجه تب داشته باشید که طبیعی است برای کنترل تب می توان از استامینوفن استفاده کرد به هیچ عنوان از آسپرین استفاده نکنید.
 - بعد از عمل بخصوص روز پنجم و ششم ممکن است کمی گوش درد داشته باشید که طبیعی بوده و مربوط به زخم ناحیه عمل است.
 - در محل برداشتن لوزه ها از روز دوم ،پوشش سفید رنگی تشکیل میشود که طبیعی بوده و نشانه عفونت نیست ، از دستکاری حلق و این ماده سفید رنگ اجتناب کنید.
 - بوی بد دهان تا یک هفته بعد از عمل طبیعی است ، شستشو و غرغره حلق را با سرم استریل، مرتب انجام دهید.
- مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

- داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمائید و از کم و زیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمائید.

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

کد رهگیری دارو:

- تا ۲۴ ساعت بعد از عمل حالت تهوع و استفراغ طبیعی است.
- معمولاً بچه ها تا یک هفته و بالغین تا دو هفته زخم در گلو خواهند داشت.
- بخیه های داخل دهان قابل جذب است و نیاز به کشیدن ندارد.
- اگر کودک دچار خونریزی شد ، بهتر است کمی یخ بمکد و یا آب سرد بنوشد. سپس دراز بکشد و زیر سرش چند بالش قرار دهید تا سر بالا قرار بگیرد ، اگر مقدار خونریزی زیاد بود(بیشتر از یک تا دو قاشق مرباخوری پر) و یا بیش از ۱ دقیقه ادامه داشت ، کودک را سریعاً به اورژانس بیمارستان برسانید.
- خونریزی محل جراحی بیشتر مواقع طی ۷ تا ۱۴ روز بعد از عمل رخ می دهد ، اما می تواند تا ۲۱ روز بعد از عمل نیز دیده شود ، بهتر است تا سه هفته بعد از جراحی به جاهای دور مسافرت نکنید. ترشحات خونی رنگ در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل در دهان بیمار وجود دارد که طبیعی می باشد

رژیم غذایی :

- در ۱۰ روز بعد از عمل فقط مایعات شیرین و خنک و غذاهای نرم و ولرم استفاده شود. این رژیم به جلوگیری از خونریزی و تورم حلق کمک میکند. رژیم مناسب شامل بستنی ساده و پاستوریزه ، شیر خشک ، آب میوه شیرین و خنک ، سوپ میکس شده ، شیر برنج، کته نرم با ماست ، پوره سیب زمینی می باشد . در این مدت خوردن غذاهای ترش و تند ، مایعات گرم ، سوپ ادویه دار و ترش و تند ، آبمیوه ترش مانند انار ، نوشابه های گاز دار و نوشیدنی های کافئین دار ممنوع است .
- تا ۳ هفته بعد از عمل غذاهای جامد و خشک که باعث خراش ناحیه حلق میشود مثل نان سوخاری ، نان خشک ، ته دیگ ، چیپس ، پفک و آجیل خودداری کنید.

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

- بروز خونریزی (به صورت خونریزی با حجم زیاد و رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی)
- در صورت داشتن تب
- در صورتی که بوی بد دهان تا یک هفته پس از عمل از بین نرود
- اگر درد گوش همراه با کاهش شنوایی باشد

❖ با سخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش:

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید.

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴: ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی. در صورت بروز علائم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان (بیمارستان امام حسن) باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیمار تان شوید.